

---

## ATT HA MED SIG



Detta behöver finnas i mätväskan. Fr. v:

Insulinspruta, druvsocker, ketonmätare, PDM handenhet, teststickor keton, teststickor blodsocker, nålrumma om 6 nålar, nålar till insulinspruta, stickare.

I närheten av henne bör även alltid glukagon-sprutan finnas (bilden nedan).

Större utflykter kräver också någon macka eller banan i väskan. Vid utflykter långt hemifrån medtag även pod och extra PDM handenhet för säkerhets skull.



---

## NÄR SKA MAN TA TEST?

### BLODSOCKER

Senast 7:30 på morgonen

Innan varje måltid. Gärna 15 min innan, då har man möjlighet att korrigera ett för högt eller för lågt värde innan hon sätter sig vid bordet.

2 h efter varje måltid. Är hon låg innan måltid väntar jag gärna bara 1,5 h.

Om hon är fysiskt aktiv eller visar tecken på hunger/verkar konstig ta extra test.

Vi brukar ära kvällsmat 17:30, nästa test infaller då 20:00. Testet efter det blir 22:00, sedan 1:00. Är det värdet stabilt och bra kan man sova resten av natten, annars blir det test 3:00 igen.

### KETONER

Vid en oförklarlig höjning av blodsockret tar vi ett ketontest i blodet. Det kan vara ett tecken på att insulintillförseln av någon anledning inte fungerar. Innan man ger korrektur med pumpen är det därför viktigt att försäkra sig om att allt fungerar som det ska. Stella bildar ketoner väldigt snabbt, därför har detta visat sig vara ett relativt tillförlitligt sätt för oss att undvika att ketonbildningar påverkar hennes välmående. Mycket ketoner i blodet bidrar till magont, kräkningar och i värsta fall koma. Vid höga ketonvärden, kontakta alltid sjukvården, de kan behöva ta ett test för att kontrollera ph-värdet i blodet, om det blivit surt.

### LÅG (UNDER 4)

Ge 3 dextrosol.

Testa efter 15 min. Om fortfarande låg ge 2 dextrosol till.

På natten/vid fysisk aktivitet:

Ge även mat när värdet kommit över 4, 10 g kolhydrater, utan insulin. T.ex en halv banan, en smörgås, en frukt.

### MAGONT/KRÄKNINGAR

Det första man gör är att ta ketontest och blodsocker-test. Lågt bs - stäng av pump 1 h. Högt bs - ge insulinspruta.

RING 112 vid kräkningar eller högt ketonvärde över 1,0

### FYSISK AKTIVITET

Hon flyger snabbt ner i värde. Ta extra tester, var 20:e minut kan vara nödvändigt ibland. Ge gärna 10 kolhydrater att leka på.

---

## VAD DE OLIKA VÄRDENA BETYDER

Blodsocker-värde	Dextrosol	Extra åtgärd
2-3		4 Test om 15 min.
3-4		3 +10 g kolhydrater vid fysisk aktivitet+natt
4-8		0 10 g kolhydrater vid fysisk aktivitet
8-10		0 Ge insulin enl pump (men inte vid fysisk aktivitet)
10-13		0 Ge insulin enl pump (vid fysisk aktivitet 1/3 av rekommenderad dos)
13 ->		0 Ta ketontest. Om ok ge insulin enl pump, annars med spruta + kontakta oss/sjukvård.

### KETONER

Under 0,4	Ge insulin via pump
0,4-1,5	Ge insulinkorrektur med penna och byta pod/infusionsset
Över 1,5	Gör som vid 0,4-1,5 och kontakta sjukvården

---